Приложение № 1

к постановлению

Администрации района

от 19.10. 2021 № 374

**ПЛАН**

**мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах**

**в осенне-зимний период 2021-2022 годов на территории**

**Солтонского района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Время  выполнения | Исполнитель |
| 1. | Организация публикаций в средствах массовой информации по тематике обеспечения безопасности людей на водных объектах | весь период | Отдел ГО ЧС и МР Администрации района. |
| 2. | Размещение на сайтах администраций сельсоветов информации о мерах безопасности людей на водных объектах в зимний период | весь период | Администрации сельсоветов (по согласованию). |
| 3. | Установка запрещающих знаков на опасных участках рек и озер в границах района | 01.12.2021 | Администрации сельсоветов (по согласованию). |
| 4. | Организовать обучение неработающего населения мерам безопасности на водных объектах в зимний период | весь период | Отдел ГО ЧС и МР Администрации района;  администрации сельсоветов (по согласованию). |
| 5. | Провести разъяснительную работу с жителями района по вопросам обеспечения безопасности на водных объектах в зимний период | весь период | Отдел ГО ЧС и МР Администрации района;  администрации сельсоветов (по согласованию);  старосты населённых пунктов (по согласованию). |
| 6. | Патрулирование водных объектов в границах района с целью предупреждения чрезвычайных ситуаций на водных объектах. | весь период | Отдел ГО ЧС и МР Администрации района;  администрации сельсоветов (по согласованию);  ПП по Солтонскому району МУ МВД России «Бийское» (по согласованию). |
| 7. | Участие в акции «Безопасный лед» | в период акции | Отдел ГО ЧС и МР Администрации района;  администрации сельсоветов (по согласованию);  ПП по Солтонскому району МУ МВД России «Бийское» (по согласованию);  24 ПСЧ 2 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Алтайскому краю (по согласованию);  МАУ «Редакция газеты «Слово-дело» (по согласованию). |

Приложение № 2

к постановлению

Администрации района

от 19.10. 2021 № 374

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по обеспечению безопасности людей на водных объектах

в осенне-зимний период

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

**Становление льда**

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;

- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;

- безопасная толщина льда для сооружения пешей переправы 15 см и более;

- безопасная толщина льда для организации массовых мероприятий не менее 25 см.

**Время безопасного пребывания человека в воде:**

- при температуре воды 2-3 градуса С смерть для неподготовленного человека может наступить через 10-15 минут;

- при температуре воды менее 2 градусов С смерть может наступить через 5-8 минут.

**Правила поведения на льду:**

- ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);

- нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется, хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь;

- при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут;

- при переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга (5-6 метров);

- на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки;

- убедительная просьба родителям: не допускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра;

- одна из самых частых причин трагедий на водоемах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

**Советы рыболовам:**

- необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу;

- необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, уметь различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать;

- определить с берега маршрут движения;

- осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух;

- не выходите на темные участки льда - они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают;

- если вы идете группой, то расстояние идущими друг за другом должно быть не менее 5 метров;

- рюкзак (ящик) повесьте на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади;

- проверяйте каждый шаг на льду остроконечной пешней, но не бейте ею лед перед собой, лучше сбоку. Если после первого удара лед пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли;

- не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра;

- не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмерзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри;

- не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами;

- быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода;

- обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску;

- имейте при себе что-нибудь острое (нож, багор, крюк, крупные гвозди), чем можно было бы закрепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности;

- не делайте около себя много лунок и не делайте лунки на переправах (тропинках).

**Самоспасение:**

- не поддавайтесь панике;

- не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела она будет обламываться;

- широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой под воду;

- обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;

- без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;

- зовите на помощь;

- удерживая себя на поверхности воды, старайтесь затрачивать на это минимум физических усилий;

- находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой;

- активно плыть к берегу, плоту или шлюпке можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 минут;

- добравшись до плавсредства или берега, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

**Если вы оказываете помощь:**

- подходите к полынье очень осторожно, лучше подползать;

- за 3-4 метра подайте пострадавшему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;

- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличиваете нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

**Первая помощь при утоплении:**

- перенести пострадавшего на безопасное место;

- повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;

- очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии);

- при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

**Отогревание пострадавшего:**

- пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло;

- если он находится в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки;

- как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение.