**Тонкий лед - это опасно**

Отдел ГО ЧС и МР Администрации Солтонского района напоминает о правилах безопасного поведения людей на водоёмах в период весеннего таяния льда и о тех опасностях, которые подстерегают нас при движении, играх на покрытых льдом водоёмах, реках, о том, как избежать их, и, уж если возник несчастный случай, как оказать помощь себе и пострадавшему.

 Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности. В период весеннего паводка и ледохода

 **Запрещается:**

-выходить на водоемы;

-переправляться через реку в период ледохода;

-подходить близко к реке в местах затора льда;

-стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;

-собираться на мостиках, плотинах и запрудах;

- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;

- измерять глубину реки или любого водоема;

- ходить по льдинам и кататься на них.

 **Если случилась беда и вы провалились в холодную воду, что делать?**

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

-раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

-попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

-если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;

-ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность;

 **Если нужна Ваша помощь:**

 -вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

-следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;

-остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;

-осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;

-ползите в ту сторону – откуда пришли;

-доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

 **Еще раз обращаемся к взрослым**!

 Не оставляйте детей без присмотра! Запретите игры вблизи водоемов и на обрывистом берегу, особенно во время ледохода, предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка. Треснувший лед, оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Начальник отдела ГО ЧС и МР

Администрации Солтонского района М.В. Антипов